

**Forvarnir vinnustaða vegna
COVID-19 smithættu þar sem
þörf
er á samskiptum milli fólks.**

Verum örugg í vinnunni



Almennar forvarnir sem draga úr smitleiðum

Allir vinnustaðir ættu að:

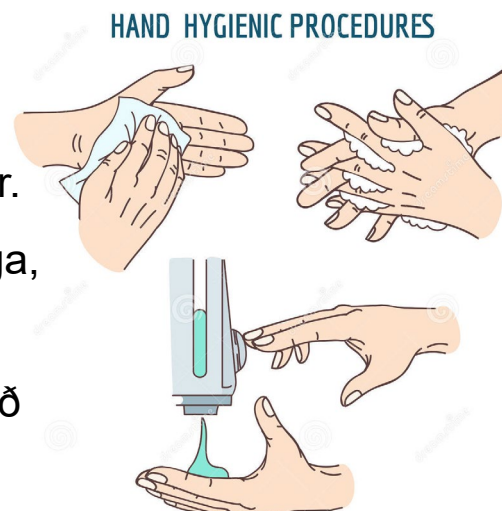
- ❑ Gæta að hæfilegri fjarlægð (2 m) milli starfsmanna.
- ❑ Hvetja til handþvottar.
- ❑ Hafa handspritt aðgengilegt starfsmönnum víða á vinnustaðnum.
- ❑ Takmarka nán samskipti við annað fólk, t.d. handabönd og faðmlög eða aðra snertingu.
- ❑ Minna starfsfólk á að forðast að bera hendur í andlit, sérstaklega augu, nef og munn.



Sérstakar aðgerðir sem vinnustað þínum ber að framkvæma til að tryggja öryggi þitt

Öryggi þitt er tyrggt meðal annars með því að:

- ❑ Veita starfsmönnum viðeigandi persónuhlífar, upplýsingar og þjálfun í því hvernig og hvers vegna þeim er skylt að nota þær.
 - ❑ Persónuhlífar eins og einnota hanska, andlitsgrímur og öryggisgleragu
- ❑ Tryggja starfsmönnum aðgengi og aðstöðu til handþvottar.
- ❑ Gefa starfsmönnum tækifæri að sápuþvo hendur reglulega, a.m.k. í 20 sekúndur í hvert skipti.
- ❑ Þar sem vatn og sápa eru utan seilingar þarf handspritt að vera starfsmönnum aðgengilegt og einnig viðskiptavinum



Sérstakar aðgerðir sem vinnustað þínum ber að framkvæma til að tryggja öryggi þitt

- ❑ Þrifa oft fleti sem eru mikið notaðir með sótthreinsandi efnum.
- ❑ Gæta þess að skýrt sé hver dagleg störf og skyldur starfsfólks eigi að vera á meðan veiran geisar.
- ❑ Tryggja að starfsfólk hafi skrifleg svör við hendina vegna algengra spurninga viðskiptavina.
- ❑ Gæta þess almennt að hæfileg fjarlægð sé á milli fólks, nema að snerting sé nauðsynleg, t.d. vegna umönnunarstarfa

SOCIAL DISTANCING

MAINTAIN SOCIAL DISTANCE DURING THE COVID-19 PERIOD



Sérstakar aðgerðir sem vinnustað þínum ber að framkvæma til að tryggja öryggi þitt

- ❑ Skoða aðrar mögulegar leiðir til að framkvæma störfin sem takmarka nálægð eða snertingu fólks.
- ❑ Setja upp merkingar þar sem starfsfólk og viðskiptavinir eru minntir á að heilsa ekki með handabandi.
- ❑ Setja upp merkingar þar sem starfsfólk og viðskiptavinir eru hvattir til að hósta eða hnerra ekki út í loftið heldur í olnbogabótina eða í handþurrkur.



Sérstakar aðgerðir sem vinnustað þínum ber að framkvæma til að tryggja öryggi þitt

- ❑ **Veita starfsmönnum stuðning og tækifæri til að ræða áhyggjur sínar, t.d. með daglegum upplýsingum og spjalli við næsta yfirmann eða samstarfsmenn.**



Ef eitthvað er ábótavant hvað varðar öryggi þitt á vinnustaðnum, vinstamlegast hafðu samband við Vinnueftirlitið á <https://www.vinnuseftirlit.is>

Kvíði og sálfræðiaðstoð

Skrítinir tímar, mikið álag, einangrun, áhyggjur af vinum, ættingjum og fjárhagnum geta eðlilega valdið miklum kvíða og streitu.

Því viljum við minna á að Efling greiðir allt að kr.

10.000,- fyrir hvert skipti hjá sálfræðingi

- **þó aldrei meira en 75% af kostnaði í allt að 15 skipti á hverjum 12 mánuðum.**

